



## Pressemitteilung

Eisenberg / Rohr, 23. Juni 2023

### Düfte als Tor zur Erinnerung

Weltdufttag am 27. Juni im AZURIT Seniorenzentrum Haus ASAM

Düfte können Erinnerungen auslösen – die Wissenschaft nennt das den Proust-Effekt, weil in Marcel Prousts Roman „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit“ der Duft einer Madeleine Erinnerungen an die Kindheit wachwerden lassen, die einen ganzen Roman füllen. Dass Duft-Informationen im Gehirn emotionale Empfindungen stimulieren, ist auch ein Segen in der Altenpflege, und so steht der Weltdufttag am 27. Juni im AZURIT Seniorenzentrum Haus ASAM in Rohr ganz im Zeichen der Düfte, denn die Bewohner:innen stellen sich ein Raumspray mit ihrem Lieblingsduft her.

Unter einer Vielzahl an ätherischen Düften können sich Bewohner:innen und Mitarbeitende einen Duft aussuchen, der ihnen besonders gut gefällt. Unter Anleitung der sozialen Betreuung werden dann auf der Basis von neutralem Alkohol und destilliertem Wasser die individuellen Düfte hergestellt. Die Raumdüfte halten sich ein paar Wochen. Ob man sich mit Lavendel auf einen ruhigen Schlaf, mit Zitrone auf einen frischen Sommertag oder mit dem Duft von Rose auf eine nette Verabredung vorbereitet – Düfte haben Einfluss auf unsere Wahrnehmung und unsere Stimmung. Deshalb werden Düfte auch gezielt in der Erinnerungsarbeit eingesetzt, denn das menschliche Gehirn speichert Düfte im Zusammenhang mit Erlebnissen ab. So kann der Duft von Filterkaffee an frühere Einladungen zum Sonntagskaffee bei der Oma oder der Geruch von Fichtennadelöl an Waldspaziergänge in der Kindheit erinnern. Der Weltdufttag im AZURIT Seniorenzentrum Haus ASAM steht also im Zeichen der angenehmen Gefühle und Erinnerungen – und das sogar mit etwas, das selbstgemacht ist.

---

*Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!*

**AZURIT Gruppe**  
Natürlich leben im Alter

**Patricia Toews**  
Leitung Marketing / Pressekontakt  
Hermann-Graf-Straße 5  
67304 Eisenberg

**Telefon:** 06351 1279-181  
**Mobil:** 0162 9576828  
**E-Mail:** presse@azurit-gruppe.de



## Über die AZURIT Gruppe

Die AZURIT Gruppe betreibt über 60 Pflege- und Seniorenzentren in Deutschland. „Natürlich leben im Alter“ ist mehr als nur ein Slogan. Er bedeutet ein ganzheitliches Verständnis für den Prozess des Alterns. In ihrer Architektur und Lage einzigartige Gebäude zeichnen die besondere Atmosphäre der Pflegezentren aus: Erholsames Grün in unmittelbarer Nähe – und zugleich gut erreichbar für Angehörige und Besucher:innen. Angebote wie Wohnen mit Service im urbanen Leben für jung gebliebene Ältere runden das Angebot ab. Hauseigene Küchen mit selbst gekochten Speisen, abwechslungsreiche Beschäftigung und verständnisvolle Mitarbeiter:innen lassen die neue Umgebung ein Zuhause werden.

## Ansprechpartnerin

### **AZURIT Seniorenzentrum Haus ASAM**

Hausleitung: Birgit Kannengießer

Gottfried-Gruber-Straße 1

93352 Rohr in Niederbayern

Telefon: 08373 9604-0

E-Mail: [szasam@azurit-gruppe.de](mailto:szasam@azurit-gruppe.de)

---

*Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!*

**AZURIT Gruppe**  
Natürlich leben im Alter

**Patricia Toews**  
Leitung Marketing / Pressekontakt  
Hermann-Graf-Straße 5  
67304 Eisenberg

**Telefon:** 06351 1279-181  
**Mobil:** 0162 9576828  
**E-Mail:** [presse@azurit-gruppe.de](mailto:presse@azurit-gruppe.de)