

## **PRESSEMITTEILUNG**

**Gersdorf, im Oktober 2020**

### **Aktionstag „Halt vor Gewalt“ im AZURIT Seniorenzentrum Alte Zwirnerei in Gersdorf Neue Impulse für die tägliche Arbeit durch Weiterbildung**

Das Thema „Gewalt in der Pflege“ findet leider immer noch geringe Beachtung und ist teilweise sogar tabu. Umfragen zu Folge hat jedoch jeder Dritte, der hilfebedürftige Menschen in der Familie oder beruflich pflegt, schon einmal Erfahrungen mit Formen von Gewalt gemacht. Dies beinhaltet nicht nur körperliche Gewalt - auch respektlose Kommunikation oder ein entwürdigender Umgang zählen dazu. Um das Thema aus der Tabuzone zu holen, ist es notwendig, nicht nur in der Pflege tätige Menschen, sondern die gesamte Öffentlichkeit zu sensibilisieren.

Bereits seit mehreren Jahren organisiert die bundesweit tätige Betreibergesellschaft AZURIT daher in allen AZURIT Senioren- und Pflegezentren den Aktionstag „Halt vor Gewalt“. Ein gut durchdachtes Programm, das von den Führungskräften vor Ort festgelegt und von Einrichtung zu Einrichtung variiert, liefert den Teilnehmern neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit. „Wir haben die Erfahrung gemacht, dass ein offener Umgang mit der Thematik, sachliche Aufklärung und kontinuierliche Schulungen zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen gehören“, erklärt Ralph Herzig, Hausleiter im AZURIT Seniorenzentrum Alte Zwirnerei.

In der AZURIT Einrichtung in Gersdorf fand der diesjährige Aktionstag „Halt vor Gewalt“ für die Mitarbeiter/innen am Donnerstag, den 8. Oktober 2020 statt.

Nach einer kurzen Begrüßungsansprache, folgte ein Vortrag zum Thema „Es stresst gewaltig - Stress als Auslöser verschiedener Formen von Gewalt“. Die Teilnehmer/innen erhielten wertvolle Tipps für den Alltag, wie man spontan aufkeimende Wut oder Ärger abbauen kann und erörterten gemeinsam u. a. Fragen wie „Was ist mir wichtig, damit das Klima auf Arbeit so geschaffen wird, dass das Arbeiten keine Last, sondern Freude ist?“ und „Wie verhalte ich mich denn in stressigen Situationen?“. Eine lebhaft offene Diskussionsrunde, in der wertvolle Erfahrungen zum Thema ausgetauscht wurden, bildete den Abschluss des Aktionstages.

Beim diesjährigen Aktionstag „Halt vor Gewalt“ zeigten die Anwesenden rege Beteiligung und es wurde deutlich, wie wichtig den Menschen dieses Thema ist. „Sich gemeinsam gegen verbale und nonverbale Gewalt, stark machen, das ist unser vorrangigstes Ziel. Nicht nur am Aktionstag im Oktober, sondern jeden Tag. Wir haben seitens der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein durchweg positives Feedback bekommen. Alle fanden den Aktionstag einfach "SUPER", erklärte Ralph Herzig am Ende der Veranstaltung.



**Bildunterschrift:**

Die Teilnehmer/innen des diesjährigen Aktionstags beschäftigten sich mit dem Thema „Es stresst gewaltig - Stress als Auslöser verschiedener Formen von Gewalt“

---

*Abdruck erlaubt, Belegexemplar erwünscht*

Ansprechpartner:  
AZURIT Seniorenzentrum Alte Zwirnerei  
Hausleitung: Ralph Herzig  
Weststraße 14  
09355 Gersdorf  
Telefon 037203/6666-0  
Fax 037203/6666-999  
Email: [szaltezwirnerei@azurit-gruppe.de](mailto:szaltezwirnerei@azurit-gruppe.de)  
[www.azurit-gruppe.de](http://www.azurit-gruppe.de) | [www.azurit-hansa-karriere.de](http://www.azurit-hansa-karriere.de)

---