

Pressemitteilung

Eisenberg / Bad Köstritz, 14. Oktober 2024

Aggressions-Bewusstsein als Gewaltprävention

Aktionstag „Halt vor Gewalt“ im AZURIT Seniorenzentrum Bad Köstritz

Gewalt fängt bei abfälligen Gedanken an, sie äußert sich in Respektlosigkeit und ruppigem Verhalten bis hin zu physischen Übergriffen. Sie kann für die Opfer schwerwiegende körperliche und seelische Folgen haben. Und Gewalt gibt es auch in der Pflege – nicht nur seitens der Pflegenden, sondern auch seitens der Pflegebedürftigen. Wie kann man dabei mit eigenen Gefühlen von Aggression umgehen? Im Rahmen des Aktionstags „Halt vor Gewalt“ bot das AZURIT Seniorenzentrum Bad Köstritz seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an, über dieses schwierige Thema ins Gespräch zu kommen und Umgangswege zu entdecken. Der Aktionstag findet jährlich deutschlandweit in allen AZURIT Seniorenzentren statt.

„Aggression ist ein Wort, mit dem wir alle meist Negatives verbinden. Es bedeutet zunächst aber eigentlich: Heranschreiten oder sich nähern“, erklärt Einrichtungsleiterin Anita Herber. „Die Spannung steckt also schon im Wort selbst, und wir wollten die Aggression als Gefühl kennenlernen, negativen aggressiven Handlungen vorbeugen und unsere Mitarbeiter:innen auf dieses Thema sensibilisieren.“

Der Titel des Workshops von Pflegefachkraft Isabell Michel und Praxisanleiter Patrick Kramer lautete dazu passend: „Aggression in der Altenpflege – ein ungeliebtes Gefühl zum Kennenlernen“. Der theoretische Teil ging in die Tiefe, er beleuchtete, wie Aggressionsgefühle entstehen und wie wichtig das Verständnis für eigene aggressive Anteile und deren Auslöser ist. In einer vertrauensvollen Gesprächsrunde hatten die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, ihre eigenen Erfahrungen im Umgang mit aggressiven Gefühlen zu reflektieren und waren sich einig, dass diese Selbsterkenntnis die beste Vorbeugung gegen gewalttägliches Verhalten sei.

Ein weiterer Schwerpunkt des Workshops lag auf effektiven Deeskalationsmethoden. Die Teilnehmer:innen lernten Strategien kennen, um ihre eignen aggressiven Impulse zu erkennen und konstruktiv damit umzugehen. Um das Gelernte noch greifbarer zu

Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!

AZURIT Gruppe
Natürlich leben im Alter

Patricia Toews
Leitung Marketing / Unternehmenskommunikation
Hermann-Graf-Straße 5
67304 Eisenberg

Telefon: 06351 1279-181
Mobil: 0162 9576828
E-Mail: presse@azurit-gruppe.de

machen, führten die Mitarbeiter zusammen mit Bewohnerinnen und Bewohnern Rollenspiele durch, in denen sie anhand von konkreten Beispielen verschiedene Konfliktsituationen durchspielten.

Diese praktische Anwendung förderte nicht nur das Verständnis für den Umgang mit Aggressionen, sondern stärkte auch das Teamgefühl. Der Austausch über den Umgang mit Gewalt aus der Perspektive der Pflegenden sorgte für eine offene und ehrliche Diskussion. Abgerundet wurde die Veranstaltung durch das Kennenlernen von Entspannungsmöglichkeiten, die den Pflegekräften helfen sollen, einen kühlen Kopf zu bewahren und den eignen Stress zu reduzieren.

Die Teilnehmer:innen verließen die Veranstaltung mit neuem Wissen, wertvollen Werkzeugen und einem gestärkten Bewusstsein für den respektvollen Umgang miteinander.

Die Stiftung ZQP – Zentrum für Qualität in der Pflege hat eine Übersicht von Hilfetelefonen zusammengestellt, die Beratung und Unterstützung bei Gewalt und akuten Krisensituationen in der Pflege bieten, abrufbar unter <https://www.zqp.de/krisentelefone/>. Unterstützung bietet Tag und Nacht auch die Telefonseelsorge an unter der kostenfreien Rufnummer 0800 111 0 111.

Ansprechpartnerin

AZURIT Seniorenzentrum Bad Köstritz

Hausleitung: Anita Herber

Werner-Sylten-Str.11

07586 Bad Köstritz

Telefon: 036605-370

E-Mail: a.herber@azurit-gruppe.de

Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!

AZURIT Gruppe
Natürlich leben im Alter

Patricia Toews
Leitung Marketing / Unternehmenskommunikation
Hermann-Graf-Straße 5
67304 Eisenberg

Telefon: 06351 1279-181
Mobil: 0162 9576828
E-Mail: presse@azurit-gruppe.de



Pflegefachkraft Isabell Michel, Manfred Gehrt, Ruth Jahn, Patrick Kramer und das Ehepaar Eberhard und Renate Feetz beim Aktionstag „Halt gegen Gewalt“ im AZURIT Seniorenzentrum Bad Köstritz.

Weiterführende Informationen

Definition von Gewalt in der Pflege: Übersicht über unterschiedliche Formen der Gewalt und ihrer Ursachen, abgerufen am 19.09.2024.

<https://www.pflege.de/pflegende-an gehoerige/pflegewissen/gewalt-in-der-pflege/>

Pflege-Charta: Informationsseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, abgerufen am 19.09.2024. <https://www.wege-zur-pflege.de/pflege-charta/>

Übersicht von Krisentelefonen zur Unterstützung bei Gewalt in der Pflege:

Stiftung ZQP (Zentrum für Qualität in der Pflege), abgerufen am 19.09.2024.

<https://www.zqp.de/krisentelefone/>

Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!

AZURIT Gruppe
Natürlich leben im Alter

Patricia Toews
Leitung Marketing / Unternehmenskommunikation
Hermann-Graf-Straße 5
67304 Eisenberg

Telefon: 06351 1279-181
Mobil: 0162 9576828
E-Mail: presse@azurit-gruppe.de



Über die AZURIT Gruppe

Die AZURIT Gruppe betreibt über 60 Pflege- und Seniorenzentren in Deutschland. „Natürlich leben im Alter“ ist mehr als nur ein Slogan. Er bedeutet ein ganzheitliches Verständnis für den Prozess des Alterns. In ihrer Architektur und Lage einzigartige Gebäude zeichnen die besondere Atmosphäre der Pflegezentren aus: Erholendes Grün in unmittelbarer Nähe – und zugleich gut erreichbar für Angehörige und Besucher:innen. Angebote wie Wohnen mit Service im urbanen Leben für jung gebliebene Ältere runden das Angebot ab. Hauseigene Küchen mit selbst gekochten Speisen, abwechslungsreiche Beschäftigung und verständnisvolle Mitarbeiter:innen lassen die neue Umgebung ein Zuhause werden.

Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!

AZURIT Gruppe
Natürlich leben im Alter

Patricia Toews
Leitung Marketing / Unternehmenskommunikation
Hermann-Graf-Straße 5
67304 Eisenberg

Telefon: 06351 1279-181
Mobil: 0162 9576828
E-Mail: presse@azurit-gruppe.de