

MUSTERPLAN: Beispiel Wochenspeiseplan vom AZURIT Senioren-/Pflegezentrum Musterhaus

xx.xx.xxxx bis xx.xx.xxxx

	Frühstück	Mittagessen: Menü I	Mittagessen: Menü II	Mittagessen: Pürierte Kost in Form gebracht	Nachmittagskaffee	Abendessen
Mo	Kaffee, Tee lt. Plan, Milch, Kakao Zucker und Kaffeemilch, Brot und Brötchenauswahl, Butter, Margarine, Konfitüre, Quark, Putenlyoner	Gemüsecremesuppe Schmorsteak vom Schweine- nacken mit Rahmsauce, Prinzess- bohnen und Kartoffelspalten Kirschjoghurt	Gemüsecremesuppe Bandnudeln mit Tomatenstücken in Frischkäsesauce und Eisbergsalat in Joghurtdressing Kirschjoghurt	Gemüsecremesuppe Schmorsteak vom Schweine- nacken mit Rahmsauce, Prinzess- bohnen und Kartoffelspalten Kirschjoghurt	Kaffee, Tee, Milch, Kakao Zwetschkuchen mit Streusel	Misch-, Vollkorn- und Weißbrot, Tee, Butter, Margarine, Putenbrust mit Curryrand, Geflügelleberwurst, Körniger Frischkäse, Brennesselkäse & Tomatencremesuppe mit Reis
Di	Kaffee, Tee lt. Plan, Milch, Kakao Zucker und Kaffeemilch, Brot und Brötchenauswahl, Butter, Margarine, Konfitüre, Quark, Früchtemüsli	Rinderbrühe mit Schweine- schnittel mit Bratensauce Rahmerbsen und Kartoffelkroketten Orangengelee mit Vanillesauce	Rinderbrühe mit Fadennudeln Gulasch aus der Putenkeule mit Salzkartoffeln und buntem Selleriesalat Orangengelee mit Vanillesauce	Rinderbrühe mit Fadennudeln Gulasch aus der Putenkeule mit Fadennudeln und buntem Selleriesalat Orangengelee mit Vanillesauce	Kaffee, Tee, Milch, Kakao Apfel-Joghurtschnitte mit Zimt	Misch-, Vollkorn- und Weißbrot, Tee, Butter, Margarine, Corned Turkey, Putenbierschinken, Schnittlauch-Eiocreme, Tilsiter und Waldorfsalat
Mi	Kaffee, Tee lt. Plan, Milch, Kakao Zucker und Kaffeemilch, Brot und Brötchenauswahl, Butter, Margarine, Konfitüre, Quark, Rührei mit Kräutern	Blumenkohlcremesuppe Deftige Kohlpfanne mit Möhrenscheiben Kasslerwürfel u. Kartoffelpüree Banane	Blumenkohlcremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kochschinken und Käse überbacken u. Käsesauce Banane	Blumenkohlcremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kochschinken u. Käse überbacken und Käsesauce Banane	Kaffee, Tee, Milch, Kakao Kirsch-Streuselkuchen	Misch-, Vollkorn- und Weißbrot, Tee, Butter, Margarine, Putenschinkenwurst, Emmentaler, Kräuterschmelzkäse und Gebratener Geflügelfleischkäse
Do	Kaffee, Tee lt. Plan, Milch, Kakao Zucker und Kaffeemilch, Brot und Brötchenauswahl, Butter, Margarine, Konfitüre, Quark, Geflügelfleischsalat	Hühnerbrühe mit Eierflocken Kartoffel-Gemüsepuffer mit Kräuterquark Pfirsichkompott	Hühnereintopf mit buntem Gemüse und Muschelnudeln und Brötchenscheiben Pfirsichkompott	Hühnereintopf mit buntem Gemüse und Muschelnudeln und Brötchenscheiben Pfirsichkompott	Kaffee, Tee, Milch, Kakao Marmorkuchen	Misch-, Vollkorn- und Weißbrot, Tee, Butter, Margarine, Geflügellyoner und Putenjagdwurst, Kräuterquark, Gouda und Salatgurke
Fr	Kaffee, Tee lt. Plan, Milch, Kakao Zucker und Kaffeemilch, Brot und Brötchenauswahl, Butter, Margarine, Konfitüre, Quark, Croissant mit Nougatcreme	Zucchini-cremesuppe Gebratenes Welsfilet mit Dillsauce, Petersilienkartoffeln und Blattsalat in Essig-Öl Stracciatella-Quarkspeise	Zucchini-cremesuppe Hackbraten an Rahmsauce mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Stracciatella-Quarkspeise	Zucchini-cremesuppe Hackbraten an Rahmsauce mit Kohlrabigemüse und Petersilien-Kartoffelpüree Stracciatella-Quarkspeise	Kaffee, Tee, Milch, Kakao Hausgemachter Selterkuchen	Misch-, Vollkorn- und Weißbrot, Tee, Butter, Margarine, feiner Geflügelfleischkäse, Geflügelmortadella, Ricotta mit Kräutern, Maasdamer und gewürfelter Rettich
Sa	Kaffee, Tee lt. Plan, Milch, Kakao Zucker und Kaffeemilch, Brot und Brötchenauswahl, Butter, Margarine, Konfitüre, Quark, Putenbrustschinken	Lauch-Käseeintopf mit Tomatenwürfeln und Kesselfleisch dazu Stangenbrot Birne	Kürbiseintopf mit Kartoffelwürfeln, Hackfleisch und Stangenbrot Birne	Kürbiseintopf mit Kartoffelwürfeln, Hackfleisch und Stangenbrot Birne	Kaffee, Tee, Milch, Kakao Aprikosen-Blätterteigschnecke	Misch-, Vollkorn- und Weißbrot, Tee, Butter, Margarine, Geflügel-Paprikalyoner, Hähnchenleberwurst, Butterkäse, Hühnerreisfleisch mit Gemüse
So	Kaffee, Tee lt. Plan, Milch, Kakao Zucker und Kaffeemilch, Brot und Brötchenauswahl, Butter, Margarine, Konfitüre, Quark, Frühstücksei	Klare Gemüsebrühe mit Teigstreifen Schweinebraten m. Bratensauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Vanillepudding mit Schokosauce	Klare Gemüsesuppe mit Teigstreifen Putenschnitzel „Natur“ an Rahmsauce, Kaisergemüse und Kräuterspätzle Vanillepudding mit Schokosauce	Klare Gemüsesuppe mit Teigstreifen Schweinebraten mit Bratensauce, Rosenkohl u. Kartoffelpüree Vanillepudding mit Schokosauce	Kaffee, Tee, Milch, Kakao Apfelkuchen vom Blech	Misch-, Vollkorn- und Weißbrot, Tee, Butter, Margarine, Pute in Aspik, feiner Kräuterquark, Mozzarella Scheibenkäse, Hering in Tomatensauce